

C'est la Vie qui m'a dit...

Corinne Vidal Dollon

Prologue – 29 mai 2018

« Ecris ce livre, cesse de remettre à plus tard, il est temps... »

J'entends cette voix dans mes rêves et tout au long de ma journée, la Vie me ramène là, à cet endroit de lâcher prise et de création où une force s'empare de mes doigts et tapote sur le clavier.

Je connais ces instants hors du temps et de l'espace,

Où quelque chose naît,

Un accouchement,

Une ouverture à laisser la Vie se dire.

J'aime ces moments d'oubli de moi-même dans lesquelles vibre une présence totale. Ces espaces hors de ma tête où quelque chose coule...

De Source.

Mais j'ai tant de choses à faire, à finir... par où je commence ?

Je sais que j'ai beaucoup à donner ! Tout est là, prêt à être partagé et pourtant tout est bloqué, figé, rien ne prend. J'ai pourtant tant de choses à offrir.

Plus aucun repère. Plus je me centre à l'intérieur et moins je sais où aller. En fait je ne sais plus, je suis perdue depuis que je me suis retrouvée. Je n'ai jamais ressenti un alignement intérieur aussi puissant et en même temps, c'est le chaos. C'est étrange ces sentiments contradictoires qui cohabitent et s'entremêlent.

Je sens une transformation intérieure profonde, subtile. Comme si un horloger ajustait mes rouages. Je ne sais plus rien dans ma tête et pourtant quelque chose « sait » au fond de mon cœur. Cette étincelle qui m'anime danse à l'intérieur de mon corps, de mon esprit. Elle semble me taquiner, me tester, m'appeler.

Elle attend que je sois prête, elle attend que j'ose plonger dans le vide, dans cet espace d'effacement total où elle aura toute la place. Je l'entends avec sa bienveillance.

Et puis une autre voix prend le dessus : « Corinne, tout de même, tu dois gagner ta vie ! Relance ton activité, c'est ça la priorité. »

Ma, La Vie ! je l'ai déjà gagnée, elle danse en moi, je Suis la Vie, je l'ai toujours été et le serai pour l'éternité.

Seulement parfois, je l'oublie et je reprends ma course du Faire, du bien Faire, du mieux-Faire, du Par-Faire, du Re-Faire, du Dé-Faire...

Patience. Apprendre à laisser le temps au temps, à ne pas aller plus vite que la musique, à jouer le bon tempo. Accepter de traverser ce Rien avec la foi que c'est le bon chemin.

Je suis fatiguée de vouloir fabriquer un demain prospère, de vouloir faire marcher mes « affaires », de chercher à réussir ma mission de vie ! d'être poussée à interpeller, à motiver, à inspirer les êtres au changement, à la transformation.

Je suis si lasse depuis un certain temps. Toute cette énergie créatrice qui reste coincée dans mes classeurs. Et plus je m'active à promouvoir mes ateliers, cette école d'Eveil à Soi, plus je perds mon pouvoir intérieur.

Comme une quête à la réussite de ma « mission d'âme » qui comprime ma créativité et m'éloigne de ma raison d'Être.

En fait plus je veux l'atteindre et plus elle m'échappe.

C'est cela la leçon. Laisser mourir mes vieux schémas. Accepter de désapprendre, de disparaître suffisamment pour laisser autre chose émerger.

La Vie ça s'apprend. Elle t'enseigne à chaque instant les règles pour jouer le Jeu.

Il y a encore trop de « il faut », trop de pression, trop de vouloir hurler la magie de la Vie au monde. J'accueille, j'accompagne cette évidence et ce quelque chose qui veut bien faire. Tout cela cohabite en moi et je vais les aimer tout autant.

Retrouver le centre, retourner à la maison. C'est la voie, le chemin, la priorité du moment.

Les illusions, identifications, attentes s'effondrent une à une, se dissolvent, s'envolent. Il ne reste que ce grand vide qui laisse place au plein et qui coexistent en même temps. Je sais et je ne sais plus. Je veux et je n'ai plus de vouloir. J'écris et je m'efface. C'est nouveau, inconnu... se laisser voguer, ne plus rien décider, laisser la Vie mener le Jeu. Je respire. Je Souffle.

Et la petite voix me rassure.

« Tu n'as pas à guérir le monde ! Lâche ce fardeau. La Vie, c'est léger, tu n'as rien à porter. Amuse-toi, suis ce qui t'anime et ne laisse rien te détourner de ce chemin.»

Je ressens le souffle, Son Souffle. Elle m'inspire. Elle m'aspire de l'intérieur. Je comprends bien au-delà des mots. Ça bouillonne dedans, c'est fort, si puissant. Je la sens cette force vitale qui pousse, ardente, un peu folle.

Et la réalité revient. L'ego reprend son bouclier. Les projets à concrétiser, les stages à animer, la dynamique à relancer, la cocréation à impulser...

Garde la foi même dans ce grand brouillard.

Parce que quelque chose en moi pousse encore et encore : « vas-y, traverse ce désert, il y a autre chose au bout. Continue, ne lâche rien et puis lâche tout... Ah ! Ah ! Ah ! vous êtes drôle, ce n'est pas si facile ! »

Et un sourire à l'intérieur me rappelle que si, c'est possible.

Les pratiques quotidiennes de méditation, d'alignement et de retour au cœur retiennent ce fil subtil qui me relie à l'autre côté du voile... Souvent, j'y plonge et je pourrai y rester éternellement tellement l'Amour de cette immensité me dissout et me laisse fondre en son sein. La volupté et la félicité enveloppent mon corps, ouvrent mon esprit, diluent de la joie dans chacune de mes cellules et déposent des perles d'amour au coin de mes yeux. Je déborde, c'est tellement grand, tellement puissant...ça déborde.

C'est là que je Suis, que j'habite et que je voudrais rester. J'ai parfois envie d'y retourner... Non, Pas encore.

J'ai besoin d'expérimenter encore, envie de transmettre. De partager ce chemin pour inspirer, donner l'impulsion de la Vie.

Accepter d'Être ici, de prendre ma place, de cesser d'avoir peur d'être lumineuse, d'avoir le courage d'aller à ma rencontre, de m'autoriser à être qui je suis en toute simplicité et authenticité m'a pris du temps, des années, toute cette vie et bien d'autres. Et aujourd'hui, j'éprouve tellement de gratitude en regardant le chemin parcouru.

C'est cela que je vais transmettre : le chemin qui m'a ouvert à la Vie. En toute humilité.

Pas comme un modèle, Pas comme un maître de sagesse,

Juste comme une personne simple et ordinaire qui a un jour rencontré son essence. Juste parce que c'est là, accessible à tous, juste pour témoigner que c'est possible.

Une histoire d'amour entre Soi et mon Âme jusqu'au point de dissolution dans le grand Tout. Pour oser incarner cette étincelle du Vivant que nous sommes.

« Mais qui es-tu pour prétendre écrire cela ? »

Ça y est, c'est reparti !

Je vois mon mental, bon élève qui n'en a jamais assez de se former pour oser s'autoriser à transmettre, pour glaner plus de connaissances comme un animal assoiffé, jamais assez abreuvé.

Et je vois aussi cette partie de moi qui « sait » sans savoir comment, qui sent, qui ressent, qui peut passer du monde visible au monde invisible et revenir tranquillement ici et maintenant

Cette partie de moi sage qui veut crier au monde : non, je ne suis pas spéciale, naïve, planant sur mon nuage !

Non, je n'ai pas à devenir le Dalai Lama pour oser répandre la joie !

À m'illuminer à tout prix pour partager des paroles de sagesse

À devenir un gourou pour inspirer

À brandir encore et encore des diplômes, certifications, initiations pour légitimer mes paroles.

Cette Connaissance est mon chemin. Elle est qui je Suis. Elle est ce qui vit en toute chose.

L'alignement de toutes mes parties, la connexion à mon Âme, la gratitude que j'éprouve en toute chose, l'énergie vitale qui me traverse et que j'honore, la pulsion de Joie qui jaillit de l'intérieur comme un gazer, l'émerveillement enfantin qui m'accompagne, l'amour des êtres, la capacité à voir le bon, à sentir la lumière en chacun, à croire en la puissance du cœur, c'est cela qui émane de mon être.

Toute cette vitalité qui souffle son énergie de feu, qui me relie au visible et à l'invisible, à l'ordinaire et à l'extraordinaire...Être un canal entre ces deux forces.

Ce chemin pourra inspirer peut-être...

Ne pas chercher à convaincre, veiller à laisser à chacun la possibilité de vivre le sien.

Proposer un témoignage d'une voie qui m'a rendue plus libre, plus aimante, plus joyeuse, plus vibrante et emplie de gratitude envers la Vie.

Je suis ici pour aider à incarner la Magie du Vivant dans le quotidien. Être un pont entre la matière, le réel, le rationnel et l'invisible, le subtil, le vibrant, le pont du Cœur.

Offrir un point d'équilibre entre ses deux énergies opposées qui ont besoin l'une de l'autre pour exister, s'animer et qui se lancent la balle.

Témoigner que cela est possible et accessible à tous ceux qui le choisissent intimement.

Pour semer chaque jour des graines de demain.

« Corinne, on ne t'a pas attendu tu sais, il en sort tous les jours des livres sur le développement personnel et spirituel ! »

Mon mental est là, garde-fou de mon *ego*, pensant me protéger d'une graine de folie qui pourrait m'écarter de la norme et je reviens dans mon cœur et je parle à cette partie de moi. Je rassure mon *ego*, il n'est pas question de le tuer, j'ai besoin de lui pour composer cet ouvrage, j'ai aussi besoin qu'il se mette en retrait pour laisser cette flamme créatrice prendre le relais. Ce n'est pas *mon* livre, c'est le livre que la Vie crée pour parler d'Elle-même.

Je suis un canal, un messager. Et nous allons nous amuser.

Mon mental se calme, mon ego s'efface. Au fil du temps, de mon passé débobiné et apaisé, il se met en arrière-plan et ne prend plus la première place. Lorsqu'il revient au-devant de la scène, je le vois, l'accueille, le rassure... j'ai appris à composer avec ces instances intérieures et à les amener à cocréer ensemble. De là vient la magie.

Oui bien-sûr d'autres ouvrages magnifiques sont sortis et sortiront, comme des graines semées sur la Terre.

Seulement, chaque livre a sa propre vibration et est écrit pour entrer en résonance avec les personnes sensibles à sa fréquence.

Comme des liens d'âme à âme, de cœur à cœur qui se tissent et ouvrent les portes de la Connaissance.

Alors oui, écris ce livre, pour rendre hommage à ton Âme et à sa belle énergie et pour permettre à ta petite fille intérieure de jouer avec ses âmes-ies, âmes sœurs.

Il est sage de révéler les « secrets de la Vie » que l'on a percés par ses expériences et qui ont dévoilé cet inné. Il est juste de transmettre.

Que ces secrets, qui sont en fait de simples évidences, soient révélés, partagés de multiples façons afin que chacun puisse trouver son passe-partout qui ouvre la porte de son Cœur, là où veille le joyau de l'Âme que rien, ni personne n'a pu voler, quelles que soient les épreuves qui ont été traversées.

Tous les chemins mènent au centre, au cœur du cœur de notre cœur.

Il est temps de renaître à notre Beauté, à notre Puissance et à notre Sagesse avec humilité, humour et allégresse.

Je fais le rêve que, dans le monde, ces pépites soient racontées et enseignées aux enfants qui portent cette sagesse en eux. Nous leur apprenons seulement à oublier.

Que les « grands » observent ces petits maîtres de sagesse et « grandissent » auprès d'eux. Je fais le rêve que chacun prenne la responsabilité de se transformer et de se libérer pour créer autour de lui un monde en adéquation avec les valeurs du cœur universelles qui nous relient.

Je vis le rêve que ce moment est maintenant. Que nous sommes au point de bascule et que nous avons tous notre part de colibri à mener dans ce grand changement conscient.

Nous avons le devoir de célébrer la Vie qui nous est donnée. Nous pouvons nous ouvrir à plus de fluidité, de simplicité, de sérénité pour accueillir sa magnificence. Cela est possible. Cela est magique. Cela est Vivant.

J'ai besoin d'arrêter mes doigts sur les touches. Ces pages sont sorties d'un seul jet sans moi. Ces mots me touchent en plein cœur.

Je m'arrête et retourne dans mon centre. Les larmes coulent sur mon visage, tout est là, à l'intérieur, depuis toujours et aujourd'hui, c'est à portée de cœur.

Je choisis de cesser de douter, J'ai besoin de soulever le voile et de partager ces ouvertures.

Partager ce voyage, partager ce que la Vie m'a enseigné.

Raconter comment il est possible de se relier à ce sanctuaire intérieur et de pouvoir s'y connecter à tout moment.

De se laisser traverser par les mes-sages d'apprenti-sage qu'elle nous offre, de s'offrir à eux, de laisser toute la place à ce quelque chose de plus Grand, qui dissout nos projections et devient pure vibration et invitation au Voyage.

Comment Être à la fois ancré, incarné, responsable, actif... et connecté, sacré, sage, créateur ?

Oui c'est cela, mes doigts sont le prolongement d'une Conscience qui veut se dire.

Quelque chose écrit à ma place, ma tête est totalement vide. J'ai été guidée ces derniers jours à me retrouver ici, dans cet espace où j'accompagne les âmes cachées à se dévoiler dans cet espace d'ouverture et de cœur. Ici c'est comme si j'étais dans ma bulle et que le Souffle du vivant pouvait s'inviter à cet endroit.

Peut-être que le fait qu'il se trouve sur le chemin de Saint Jacques est une prémisse au Voyage !

Ecrire un livre sans rien prévoir,

Laisser le fil se débobiner.

Laisser résonner l'intention qui vient du plus profond de mon âme, qui est vivante à l'intérieur, qui me pousse, ne me laisse pas le choix, ce choix je l'ai déjà fait en venant ici.

Aider à l'accouchement de Soi. Partager la connaissance du merveilleux pouvoir personnel que nous portons tous et apprendre à jouer sa vie.

Il est temps de nous souvenir et de revenir à la maison.

9 mois plus tard, 28 février 2019, jour d'anniversaire : 55 ans

Je relis ces mots et éprouve une profonde surprise. Tout était là, semé. Je les avais mis de côté, puis oubliés. Ce n'était pas le moment. D'autres mots sont venus. Des maux qui devaient se dire, des rêves qui devaient s'écrire. Les prises de conscience se sont posées dans mon carnet intime, des textes de chansons, des méditations inspirés, un spectacle... ont vu le jour.

Je me suis laissé aspirer dans un espace d'exploration créatif sans but, un espace pour laisser la Vie jouer, pour que je réapprenne à jouer avec elle. Depuis quelques temps, le sérieux avait pris toute la place : accompagnement d'un proche en fin de vie, difficultés financières, la sensation d'être bloquée et en même temps tellement d'idées nouvelles.

Au lieu de chercher à analyser, à comprendre, j'ai fait le choix de faire un pas de côté et d'observer ce qui se joue. Si les blocages étaient là cela signifiait qu'il y avait encore des identifications, des attentes et des peurs à l'ouvrage. Ouvrir, inviter ce-quelque-chose-d'immense, jouer avec ce qui m'anime, résonne, vibre en moi avec suffisamment de foi en la Vie sans laisser la raison me dicter ce que j'aurais de mieux à faire.

Revenir à l'essentiel, à ce qui Est.

Ces mois ont été transformateurs. 9 mois pour prendre soin, m'arrêter, cesser de planifier. Accepter de ne pas savoir, de ne rien vouloir. Accepter que cela n'aille pas dans le sens que je voulais. Laisser de l'espace, du vide, du rien... Laisser mourir mes attachements professionnels, mes attentes et cette pression à devoir accomplir ma mission. (L'*ego* est vraiment très puissant, il se l'était approprié pour me pousser à faire plus encore).

D'ailleurs, a-t-on une mission de vie ? Ne sommes-nous pas là pour oser Être qui nous sommes vraiment, nous aimer et nous sentir vivants ?

A cet endroit, il n'y a rien à Faire, aucune mission. Il s'agit de s'accomplir et d'accomplir ce qui nous anime, nous ouvre les ailes et met de la Vie dans la vie.

Guy Corneau lors d'un webinaire où l'on pouvait échanger en direct m'a dit un jour, un mot, un seul mot. Lorsque je le prononce, des larmes coulent au coin de mes yeux. Il m'a touchée en plein cœur. A l'époque, je cherchais à persuader, à vouloir que tout le monde avance, travaille sur soi, change ce monde incohérent.

Il m'a écouté dans les convictions et certitudes de mon personnage et a dit :

« SOIS. »

Je n'ai pas assez de mots pour exprimer la gratitude de ce mot unique qui m'a transformée.

Il suffisait d'Être, d'incarner mes valeurs profondes et de les laisser rayonner. Plus je cherchais à convaincre mon entourage, plus ils épaississaient leur cuirasse. Être ce changement, Être ces valeurs qui m'anime. Prendre conscience qu'à cet endroit, j'étais encore dans l'illusion, dans l'orgueil et dans l'attente.

Que faire ?

Ne rien faire. Laisser faire, réapprendre à revenir à l'essentiel.

Pendant 9 mois, une gestation (je me rends compte de cela aujourd'hui), j'ai pris soin de mon corps, de mon Âme que j'ai nourrie chaque jour et j'ai honoré le Vivant. Les messages de la Vie m'ont guidée et les ai suivis accompagnant chaque nouvelle pousse qui se présentait sur mon chemin, célébrant ce qui était là, à portée de cœur. J'ai accepté de laisser mourir ce qui devait, de me dépouiller.

Sans planifier, sans vouloir savoir où cela me mènerait. En accueillant la peur de ne pas savoir où j'allais, je me suis laissé mener avec une foi absolue vers l'un-connu.

La quête était terminée.

Plus rien à faire, à prouver, à devoir.

Vivre

Simplement Vivre

Et si le secret du bonheur tenait en ce mot : Vis

Vis ce qu'il t'est donné de vivre.

La vie est une grande expérience dont nous sommes les apprentis. Suivons la Vie qui est notre grand maître et nous souffle sa magnificence.

Avril 2019, des mots se posent sur la page contact du site des éditions Souffle d'or. C'est le moment, c'est maintenant. Plusieurs mois que la carte de visite de Constance Yver-Elleume¹, médecin et femme exceptionnelle qui transmet ses expériences sur l'accompagnement en soins palliatifs et le passage, me regarde. Elle m'a conseillé cette maison d'éditions et ce jour-là, j'ai su que c'était une information d'âme à âme précieuse.

C'est cette direction, cette voie, je le « sais », la Vie me l'a dit. Quelques mots jaillissent, un clic. C'est parti...

Le 10 avril, jour des 9 ans du départ de mon père René qui a semé en moi le goût de vie, je reçois un message vocal et un mail de monsieur Yves Michel, directeur des éditions Le Souffle d'or. Il m'invite à envoyer un synopsis. Gratitude.

¹ Constance Yver-Elleume, apprivoiser le dernier souffle, Editions Le Souffle d'or, 2015

Suivre ce chemin. Où qu'il mène, il est celui qui se présente et humblement et avec joie, je le suis.

La Vie fera le reste.

Le 8 mai, jour de la libération, après une journée d'accompagnements de belles personnes, ma petite voix me dit : « ouvre ton ordinateur ». Un message de monsieur Yves Michel, éditeur de la maison Le Souffle d'or :

« Votre manuscrit a attendu un certain temps sur mon bureau, j'en ai tellement !...

Et aujourd'hui j'ai lu votre présentation, que je trouve bien touchante, je dois le dire...

Je vois que vous avez tiré de belles leçons de la vie, y compris de votre précédent éditeur (!).

Aussi, je vous prie de m'envoyer le texte complet... »

Bon, eh ben on y va !

Merci à vous de lire ces mots, de les ressentir au plus profond de votre Être. Qu'ils inspirent à révéler ce qui Est déjà là, au cœur du cœur de votre cœur et qui ne demande qu'à Re-naître.

De tout mon cœur,

Corinne